

KITCHEN DIARIES

ΤΗΣ ΛΕΝΑΣ ΤΣΟΥΚΑΛΑ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ: AGISLAOU & SPYROU
PHOTOGRAPHY

ΜΙΧΑΛΗΣ ΝΤΟΥΝΕΤΑΣ ΕΝΑ ΤΕΤ-Α-ΤΕΤ ΜΕ ΑΡΩΜΑ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ

A cook's life

Michael Kounetas

Ο διάσημος Έλληνας chef, συγγραφέας του βιβλίου «Αρωμα Μεσογείου» και εισηγητής των γνωστών σεμιναρίων της Gastronomy Essentials, αποκαλύπτει μυστικά των πειραγμένων haute cuisine πιάτων του και ιδιαίτερες προτιμήσεις του, που ενίστε είναι και εμμονές.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ: Όχι στα ποτά, όχι στα λίπη.

ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ & ΠΙΑΤΟ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ: Στο ξενοδοχείο Four Seasons, το Vivaldi Restaurant (1). Έχω ιδιαίτερη αδυναμία στο φιλέτο μοσχάρι γάλακτος με γλυκάδια.

ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ & ΠΙΑΤΟ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ: To Plaza Athénée στο Παρίσι (2), και το εξαισιό καρέ αρνιού, ένα πιάτο φτιαγμένο διά χειρός Alain Ducasse.

ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΚΟΚΤΕΙΛΑ: Το Gin 'n' Tonic (3), αλλά και το Manhattan. (4)

ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΚΡΑΣΙ: Το Γεροντόκλημα Ρεματιάς (Βερτζάμι – Cabernet France), από τους αμπελώνες Αντωνόπουλου. Ένα πλούσιο και σπιθαρό στο στόμα κόκκινο κρασί. (5)

ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ ΠΟΥ ΠΡΟΜΗΘΕΥΕΣΤΕ ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ: H De Gustibus by Amaxulus prime foods.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΩΤΗ ΥΛΗ ΓΙΑ ΝΑ ΦΤΙΑΞΕΤΕ ΕΝΑ ΦΑΓΗΤΟ: Φρέσκιες πρώτες ύλες και όχι απαραίτητα ακριβές.

ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΒΙΒΛΙΟ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ: Το «Sous Vide».

ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΟΥ ΠΑΙΖΕΙ ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ ΟΤΑΝ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΕ: Σε επαγγελματική κουζίνα, ποτέ δεν ακούω μουσική όταν μαγειρεύω. Με αποσυντονίζει από τον στόχο μου.

Η ΠΙΟ ΠΑΡΑΞΕΝΗ ΓΕΥΣΗ ΠΟΥ ΔΟΚΙΜΑΣΑΤΕ ΠΟΤΕ: Έχω δοκιμάσει κροταλία,



κροκόδειλο σουβλάκι (6), βάτραχο και γενικά έχω τολμήσει πολλά ασυνήθιστα πράγματα.

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΚΠΟΜΠΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΤV: Η αμερικάνικη εκπομπή «Iron Chef» (7), πραγματικά με κρατά καθηλωμένο μπροστά στην οθόνη.

ΚΑΛΥΤΕΡΟ JUNK FOOD: Ένα καλό σουβλάκι με τρυφερές μπουκιές χοιρινού, τζατζίκι, σαλάτα και πίτα ελληνική. (8)

ΕΑΝ ΕΙΧΕΣ 24 ΉΡΕΣ ΖΩΗΣ, ΤΙ ΘΑ ΕΤΡΟΓΕΣ; Ένα κορυφαίο Μένυo Degustation του Alain Ducasse (9), με συνοδεία καλών κρασιών.

ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ GADGET ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ: Ασφαλώς το Thermomix (10), γιατί φτιάχνει τα πάντα.

ΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΣΟΥ ΣΤΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΕΞΩΡΙΖΕΙΣ; Την κρέμα λουκουμιού με παγωτό από ελληνικό καφέ και μπισκοτολούκουμο (11). Γεύσεις με πλημμονή από παιδικές μνήμες.

